

## Fiche de renseignements Pôle Espoirs LA GRANDE MOTTE

<b>Nom de la structure et lieu</b>	<b>Pôle Espoirs Voile de La Grande Motte</b>	
<b>Coordonnateur</b>	ROTTEE Guillaume – <a href="mailto:cemed@orange.fr">cemed@orange.fr</a> – 06 59 14 58 70	
<b>Coordonnées</b>	Centre d'entraînement Méditerranée (CEM) Esplanade Jean Baume 34280 LA GRANDE MOTTE <a href="https://www.cem-lagrandemotte.fr/">https://www.cem-lagrandemotte.fr/</a>	
<b>Série(s) proposée(s) et encadrement</b>	<b>NACRA 15</b>	Entraîneur Léo MAURIN
<b>Projet nouvelle série</b>		
<b>Etablissements scolaires de rattachement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lycées, écoles (avec horaires aménagés)</li> <li>- Lycée Mermoz (Montpellier)</li> <li>- École Polytech (Montpellier)</li> <li>- Lycée technique maritime (Sète)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr/">https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr/</a></li> <li>- <a href="https://www.polytech.umontpellier.fr/">https://www.polytech.umontpellier.fr/</a></li> <li>- <a href="http://www.lyceedelamer.fr/">http://www.lyceedelamer.fr/</a></li> </ul>
	Internat : - Lycée Mermoz : 2500 €/an Pension complète (pas d'internat le week-end et vacances scolaires) - CREPS : 6500 €/an Pension complète (pas d'internat le week-end et vacances scolaires)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr/">https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr/</a></li> <li>- <a href="https://www.creps-montpellier.org/">https://www.creps-montpellier.org/</a></li> </ul>
<b>Inscription annuelle en Pôle Espoirs</b>	Tarif : 5 000 euros TTC (comprend : frais techniques d'encadrement, suivi sportif, suivi scolaire, suivi médical, frais de déplacement) Mise à disposition d'un bateau : 2 000 euros TTC	
<b>Date de la journée Portes Ouvertes / Détection</b>	-	
<b>Date de retour des dossiers de candidature</b>	Avant le 19 janvier 2025	
<b>Date de la journée de recrutement</b>	7-8-9 Février 2025	
<b>Officialisation des sportifs en Pôle Espoirs</b>	Fin Mars 2025	

## Présentation d'une semaine type – Pôle Espoirs de La Grande Motte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h00 13h00	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE		
13h00 14h00	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>  1 week-end off / mois	
14h00 17h00			ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>		
17h00 19h00		PREPARATION PHYSIQUE <i>Montpellier - CREPS</i>	PREPARATION PHYSIQUE <i>La Grande Motte</i>  <i>Navette Pôle - Montpellier</i>	<i>Navette Pôle - Montpellier</i>	PREPARATION PHYSIQUE <i>La Grande Motte</i>  <i>Navette Pôle - Montpellier</i>		

	Scolarité
	Préparation physique
	Navigation en structure