

Fiche de renseignements Pôle Espoirs LA GRANDE MOTTE

Nom de la structure et lieu	Pôle Espoirs Voile de La Grande Motte	
Coordonnateur	ROTTEE Guillaume – cemed@orange.fr – 06 59 14 58 70	
Coordonnées	Centre d'entraînement Méditerranée (CEM) Esplanade Jean Baume 34280 LA GRANDE MOTTE https://www.cem-lagrandemotte.fr/	
Série(s) proposée(s) et encadrement	NACRA 15	Entraîneur Léo MAURIN
Projet nouvelle série		
Etablissements scolaires de rattachement	<ul style="list-style-type: none"> - Lycées, écoles (avec horaires aménagés) - Lycée Mermoz (Montpellier) - École Polytech (Montpellier) - Lycée technique maritime (Sète) 	<ul style="list-style-type: none"> - https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr/ - https://www.polytech.umontpellier.fr/ - http://www.lyceedelamer.fr/
	Internat : <ul style="list-style-type: none"> - Lycée Mermoz : 2500 €/an Pension complète (pas d'internat le week-end et vacances scolaires) - CREPS : 6500 €/an Pension complète (pas d'internat le week-end et vacances scolaires) 	<ul style="list-style-type: none"> - https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr/ - https://www.creps-montpellier.org/
Inscription annuelle en Pôle Espoirs	Tarif : 5 000 euros TTC (comprend : frais techniques d'encadrement, suivi sportif, suivi scolaire, suivi médical, frais de déplacement) Mise à disposition d'un bateau : 2 000 euros TTC	
Date de la journée Portes Ouvertes / Détection	-	
Date de retour des dossiers de candidature	Avant le 19 janvier 2025	
Date de la journée de recrutement	7-8-9 Février 2025	
Officialisation des sportifs en Pôle Espoirs	Fin Mars 2025	

Présentation d'une semaine type – Pôle Espoirs de La Grande Motte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h00 13h00	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE		
13h00 14h00	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i> ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i> ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i> <i>1 week-end off / mois</i>	
14h00 17h00			ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>		
17h00 19h00		PREPARATION PHYSIQUE <i>Montpellier - CREPS</i>	PREPARATION PHYSIQUE <i>La Grande Motte</i> <i>Navette Pôle - Montpellier</i>	<i>Navette Pôle - Montpellier</i>	PREPARATION PHYSIQUE <i>La Grande Motte</i> <i>Navette Pôle - Montpellier</i>		

	Scolarité
	Préparation physique
	Navigation en structure