

Fiche de renseignements Pôle Espoirs LA GRANDE MOTTE

Nom de la structure et lieu	Pôle Espoirs Voile de La Grande Motte	
Coordonnateur	ROTTEE Guillaume – cemed@orange.fr – 06 59 14 58 70	
Coordonnées	Centre d'entraînement Méditerranée (CEM) Esplanade Jean Baumel https://www.cem-lagrandemotte.fr/ 34280 LA GRANDE MOTTE	
Série(s) proposée(s) et encadrement	NACRA 15	Entraîneur(s) Nicolas JEGOU
Projet nouvelle série		
Etablissements scolaires de rattachement	Lycées, écoles (<i>avec horaires aménagés</i>) - Lycée Mermoz (Montpellier) - École Polytech (Montpellier) - Lycée technique maritime (Sète)	- https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr/ - https://www.polytech.umontpellier.fr/ - http://www.lyceedelamer.fr/
	Internat : - Lycée Mermoz : 2000 €/an Pension complète (pas d'internat le week-end et vacances scolaires) - CREPS : 6000 €/an Pension complète (pas d'internat pendant les vacances scolaires)	- https://www.creps-montpellier.org/
Inscription annuelle en Pôle Espoirs	Tarif : 7 900 € (comprend : frais techniques d'encadrement, Suivi sportif, suivi scolaire, suivi médical, mise à disposition d'un bateau, frais de déplacement)	
Date de la journée Portes Ouvertes / Détection	24-25-26 Février 2023	
Date de retour des dossiers de candidature	Avant le 19 MARS 2023	
Date de la journée de recrutement	24-25-26 Mars 2023	
Officialisation des sportifs en Pôle Espoirs	Avril 2023	

Présentation d'une semaine type – Pôle Espoirs de La Grande Motte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h00 13h00	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE		
13h00 14h00	TEMPS SCOLAIRE	TEMPS SCOLAIRE	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	<i>Navette Montpellier - Pôle</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i> <i>1 week-end off / mois</i>	
14h00 17h00			ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>	ENTRAINEMENT <i>La Grande Motte</i>		
17h00 19h00		PREPARATION PHYSIQUE <i>Montpellier - CREPS</i>	PREPARATION PHYSIQUE <i>La Grande Motte</i> <i>Navette Pôle - Montpellier</i>	<i>Navette Pôle - Montpellier</i>	PREPARATION PHYSIQUE <i>La Grande Motte</i> <i>Navette Pôle - Montpellier</i>		

	Scolarité
	Préparation physique
	Navigation en structure