

Fiche de renseignements Pôle Espoirs LA GRANDE MOTTE

Nom de la structure et lieu	Pôle Espoirs Voile de La Grande Motte	
Coordonnateur	ROTTEE Guillaume – cemed@orange.fr – 06 59 14 58 70	
Coordonnées	Centre d'entraînement Méditerranée (CEM) Esplanade Jean Baumel 34280 LA GRANDE MOTTE	
Série(s) proposée(s) et encadrement	NACRA 15	Entraîneur(s) Nicolas JEGOU
Projet nouvelle série		
Etablissements scolaires de rattachement	Lycées, écoles (<i>avec horaires aménagés</i>) - Lycée Mermoz (Montpellier) - École Polytech (Montpellier) - Lycée technique maritime (Sète)	- https://jean-mermoz-montpellier.mon-ent-occitanie.fr/ - https://www.polytech.umontpellier.fr/ - http://www.lyceedelamer.fr/
	Internat : - Lycée Mermoz : 2000 € /an Pension complète (pas d'internat le week-end et vacances scolaires) - CREPS : 6000 €/an Pension complète (pas d'internat pendant les vacances scolaires)	- https://www.creps-montpellier.org/
Inscription annuelle en Pôle Espoirs	Tarif : 7 900 € (comprend : frais techniques d'encadrement, Suivi sportif, suivi scolaire, suivi médical, mise à disposition d'un bateau, frais de déplacement)	
Date de la journée Portes Ouvertes / Détection	(A déterminer par le Pôle)	
Date de retour des dossiers de candidature	16 MARS 2020	
Date de la journée de recrutement	(A déterminer par le Pôle à partir du 17 mars 2020)	
Officialisation des sportifs en Pôle Espoirs	27 MAI 2020	

Présentation d'une semaine type 2019-2020 – Pôle Espoirs de La Grande Motte

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours		
Midi						Navigation <i>(Repos week-end par mois)</i>	Navigation <i>(Repos week-end par mois)</i>
Après-midi	Cours	15h-17h	Navigation	Navigation <i>(pratique autres supports 2 fois/mois : Onefly, Figaro, Match racing)</i>	Navigation	Navigation <i>(Repos week-end par mois)</i>	Navigation <i>(Repos week-end par mois)</i>
Fin d'après-midi	Cours	Cours		18-19h	17h-18h		
Soir							

	Scolarité
	Préparation physique/type
	Navigation en structure
	Navigation en club
	Repos