

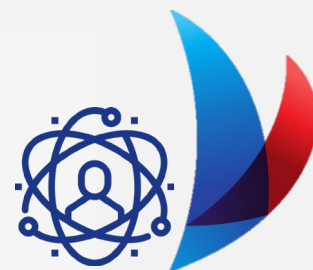


**RÉSEAU DE LA CELLULE  
D'ACCOMPAGNEMENT DE LA  
PERFORMANCE HUMAINE**

**Référencement**  
**Dimension mentale**  
**Dimension physique**  
V1.0 2023

# CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## Le mot du Coordinateur Cyril Fourier



Bonjour,

En 2016, la FFVoile a mis en place un référencement des experts de la dimension humaine. Ces experts interviennent aujourd'hui auprès de nos athlètes et de nos entraîneurs des collectifs Equipe de France Jeune, Groupe France et Equipe de France Olympique, mais également de la Course au Large. Pour certains ils sont directement rattachés aux structures de haut niveau de la fédération (Clubs de performance, DRE, pôles Espoirs et pôles France) Ce référencement vous assure un cadre déontologique et professionnel s'appuyant sur des formations reconnues. Vous avez la possibilité de vous rapprocher de ces personnes que ce soit sur la dimension physique ou mental pour assurer votre accompagnement.

Cyril Fourier – Coordonnateur de la Cellule de performance Humaine

[Cyril.fourier@ffvoile.fr](mailto:Cyril.fourier@ffvoile.fr)

<https://hn.ffvoile.fr/>

# RÉSEAU DIMENSION MENTALE



Cellule d'accompagnement de la performance humaine

# LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE – l'Equipe Fédérale

DIMENSION MENTALE

 & **PHYSIQUE**



## Fourier Cyril

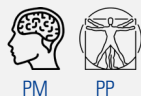
Aix les Bains



 06 20 63 79 55

 [cyril.fourier@ffvoile.fr](mailto:cyril.fourier@ffvoile.fr)

 <https://hn.ffvoile.fr/>



**Intervient sur :** Tous supports, staffs, collectifs, athlètes

**Présentation :**  
CTS FFVoile  
Coordonnateur de la CAPH FF Voile

Coach  
Préparateur mental et préparateur physique  
Formateur (INSEP – FFVOILE)

**Secteurs :** Régional et national


**Certifications / Accréditations :**

- Coach Professionnel Certifié INSEP
- DU Coaching et performance - Dijon
- Labellisé Accompagnateur INSEP (APPI)
- Praticien certifié Approche ActionType et préférences motrices et cognitives CE<sup>2</sup>
- Golden et Spotlight
- EFT

## Cadet Fabien

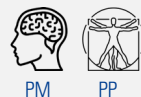
Montpellier



 06 88 37 19 92

 [fabien.cadet@ffvoile.fr](mailto:fabien.cadet@ffvoile.fr)

 <https://hn.ffvoile.fr/>



**Intervient sur :** Tous supports, staffs, collectifs, athlètes

**Présentation :**  
CTS FFVoile  
CAPH FF Voile

Coach  
Préparateur mental et préparateur physique  
Formateur (CREPS Montpellier – FFVOILE)

**Secteurs :** Régional et national

**Certifications / Accréditations :**

- Coach Professionnel Certifié INSEP
- Praticien en hypnose Ericksonienne
- Spotlight
- Membre EMCC (European Mentoring and Coaching Concil)

## Mariettan Nicolas

Marseille



**Intervient sur :** Equipe de France de Voile Olympique

**Présentation :**  
Préparateur physique  
Formateur

**Secteurs :** Régional & national

 06 11 07 53 00

 [nm@athlet.fr](mailto:nm@athlet.fr)

 <https://hn.ffvoile.fr/>

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION MENTALE

A

Armand André  
Aubenas



☎ 06 80 74 12 04  
✉ [a.p.coaching@orange.fr](mailto:a.p.coaching@orange.fr)  
🌐 [www.a-p-coaching.com](http://www.a-p-coaching.com)

**Intervient sur :** Tous supports

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Coach  
Préparateur mental  
Formateur  
Superviseur

**Certifications / Accréditations :**

- Coach Professionnel Certifié RNCP niveau 7
- Coach Expert Méthode Target
- Spotlight
- Accrédité MRP AURA

B

Bréard Jean Marc  
Tours



☎ 06 73 69 80 79  
✉ [Jidel.breard@wanadoo.fr](mailto:Jidel.breard@wanadoo.fr)  
🌐 [www.jmbcoaching.fr](http://www.jmbcoaching.fr)

**Intervient sur :** Pratique jeune ( U17 U15)

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Coach  
Préparateur mental  
  
Professeur d'EPS

**Certifications / Accréditations :**

- DU coaching en performance mentale - Dijon
- Coach Expert Méthode Target
- Accrédité MRP Centre

Briend-Pelé Anne Julie  
Vannes



☎ 06 82 15 23 55  
✉ [annejulie@ajt-performance.fr](mailto:annejulie@ajt-performance.fr)  
🌐 [www.ajt-performances.fr](http://www.ajt-performances.fr)

**Intervient sur :** Iq Foil, Match Racing

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Coach  
Préparatrice mentale  
Formatrice

**Certifications / Accréditations :**

- DESS Psychologie et Biologie appliquées & psychologie du sport
- DU Coaching et Ressources
- Spotlight
- Accréditée SFPS ( société Française de Psychologie du Sport) en tant que Préparatrice mentale

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION MENTALE

D

Deloche Fabien  
Annecy



fabien deloche

06 08 06 92 11

mail@fabiendeloche.com

www.fabiendeloche.com

Intervient sur : Nacra

Secteurs : Régional & national

**Présentation :**

Coach  
Préparateur mental  
Formateur  
Superviseur

**Certifications / Accréditations :**

- Coach Professionnel Certifié
- Everything DiSC
- Spotlight
- Accrédité FFA, FFVoile, FFS, MRP AURA

Devaux Pierre  
Pau



06 51 64 43 27

pierredevauxcoaching@gmail.com

www.facebook.com/pierredevauxcoaching

Intervient sur : IQ Foil

Secteurs : Régional & national

**Présentation :**

Coach  
Préparateur mental  
Formateur clean coaching et clear inside

**Certifications / Accréditations :**

- ActionType et préférence motrices et cognitives CE<sup>2</sup>
- Clean langage, Golden, RESCO ( EMDR optimisé)
- Spotlight
- Labellisé Accompagnateur INSEP (APPI)

G

Gbick Gwenael  
Montpellier



06 07 18 81 56

g.gbick@yahoo.fr

www.facebook.com/gwengbick.sailingcoach

Intervient sur : Nacra, 49er, FX

Secteurs : Régional & national

**Présentation :**

Coach  
Entraîneur voile

**Certifications / Accréditations :**

- Formation coach et team (Transformance - Vincent Lenhardt)

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION MENTALE

G

GOASDUFF Isabelle

Brest



☎ 07 69 95 38 98

✉ [Isabelle-goasduff@orange.fr](mailto:Isabelle-goasduff@orange.fr)

**Intervient sur :** Pole France de Brest – Tous supports

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Psychologue du sport  
Préparatrice mentale

**Certifications / Accréditations :**

L

Lecomte Franck

Quiberon



☎ 06 14 41 81 71

✉ [franck.lecomte@envsn.sports.gouv.fr](mailto:franck.lecomte@envsn.sports.gouv.fr)

**Intervient sur :** Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques – Habitable/Olympisme/autre

**Secteurs :** régional et national

**Présentation :**  
Département Accompagnement de la Performance Humaine  
Préparateur Mental/Sophrologue  
Préparateur Physique  
Formateur

**Certifications / Accréditations :**  
Formé en sophrologie ; à l'analyse des pratiques et à l'explicitation.  
Copilote du groupe formation à la dimension mentale de l'INSEP.  
Référéncé par le Campus Sport Bretagne.

la Société Française de Psychologie du Sport  
• Sport

M

Maret Boris

Paris



☎ 06 03 26 78 32

✉ [borismaret@gmail.com](mailto:borismaret@gmail.com)

🌐 <https://borismaret.com/>

**Intervient sur :** Toutes disciplines

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Coach  
Préparateur mentale  
Formateur

**Certifications / Accréditations :**

- Coach Professionnel Certifié INSEP
- Labellisé Accompagnateur INSEP (APPI)
- TOP
- Clean langage
- Spotlight

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION MENTALE

M

Marsollier Elise  
Quiberon



☎ 06 23 57 95 12

✉ [elisemarsollier@gmail.com](mailto:elisemarsollier@gmail.com)

🌐 [www.elisemarsollier.com](http://www.elisemarsollier.com)

**Intervient sur :** Ecole National de Voile et des Sports Nautiques – IQ Foil, Laser, Course au large

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**

Coordinatrice du DU « Accompagnement de la Performance Humaine »  
Préparatrice mentale  
Formatrice

**Certifications / Accréditations :**

- Chercheuse en psychologie du sport
- Enseignante de yoga certifiée
- Accrédité SFPS ( société Française de psychologie du sport) en tant que préparatrice mentale
- Accrédité par l'association canadienne de psychologie du sport

Dorothee Martin d'Auray  
La Rochelle



☎ 06 2063 79 55

✉ [cyril.fourier@ffvoile](mailto:cyril.fourier@ffvoile)

**Intervient sur :** Pole France La Rochelle – Tous supports

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**

Psychologue Clinicienne  
Psychologue du sport  
Préparatrice mentale  
Formatrice CROPS Lille, FF Voile

**Certifications / Accréditations :**

- DU Préparation mentale du sportif de Lille
- Praticienne en hypnose Ericksonienne
- Relaxation Coréenne
- Spotlight

P

Pelosse Emilie  
Montpellier



☎ 06 26 90 64 79

✉ [emilie.pelosse@gmail.com](mailto:emilie.pelosse@gmail.com)

🌐 [www.monsiteweb.com](http://www.monsiteweb.com)

**Intervient sur :** 470 Mixte

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**

Psychologue du sport

**Certifications / Accréditations :**

- Thérapeute en thérapie cognitive et comportementale
- Accrédité SFPS ( société Française de psychologie du sport) en tant que psychologue du sport



# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION MENTALE

P

Petitjean Ingrid  
Marseille



☎ 06 63 68 37 32

✉ [i.petitjean@prefera.fr](mailto:i.petitjean@prefera.fr)

🌐 [www.prefera.fr](http://www.prefera.fr)

**Intervient sur :** Pole France Marseille – Tous supports

**Présentation :**  
Coach  
Préparatrice mentale  
Formatrice  
Superviseur

**Secteurs :** Régional & national

**Certifications / Accréditations :**

- Formation coach et team (Transformance - Vincent Lenhardt)
- Process Communication
- Méthode Target
- Spotlight
- Accrédité ICF
- Labellisé Accompagnatrice INSEP (APPI)

Pouvreau Stéphanie  
Angers



☎ 06 31 42 72 15

✉ [Stephanie.pouvreau@performantale.fr](mailto:Stephanie.pouvreau@performantale.fr)

🌐 <https://www.performantale.fr>

**Intervient sur :** Toutes disciplines

**Présentation :**  
Psychologue du sport  
Préparatrice mentale  
Formatrice

**Secteurs :** Régional & national

**Certifications / Accréditations :**

- DU en préparation mentale de Clermont Ferrand
- Labellisé Accompagnatrice INSEP (APPI)
- Accrédité FF Rugby

T

Testard Cyrille  
Orléans



☎ 06 10 28 43 35

✉ [cyrille.testard@sfr.fr](mailto:cyrille.testard@sfr.fr)

🌐 <https://www.potentieletbienetre.fr>

**Intervient sur :** Kite

**Présentation :**  
Préparateur Mental  
Pompier Professionnel  
Formateur TOP

**Secteurs :** Régional & national

**Certifications / Accréditations :**

- TOP ( technique d'optimisation de la performance)

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION MENTALE

T

Thienot Emilie  
Montpellier



☎ 07 89 75 55  
✉ [emilie.thienot@gmail.com](mailto:emilie.thienot@gmail.com)  
🌐 <http://www.emiliethienot.com>

**Intervient sur :** Pole France Marseille – Tous supports

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Psychologue du sport  
Préparatrice mentale  
Formatrice

**Certifications / Accréditations :**

- Spotlight (Formatrice Spotlight pour la France)
- Accrédité SFPS ( société Française de psychologie du sport) en tant que psychologue du sport

V

Vahaamahina Cathy  
Bordeaux



☎ 06 78 21 02 46  
✉ [ce2p.cathy@gmail.com](mailto:ce2p.cathy@gmail.com)  
🌐 <https://cathyce2p.com/>

**Intervient sur :** Kite

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Préparatrice mentale

**Certifications / Accréditations :**

Vaillant Gérard  
Rennes



☎ 06 81 87 57 45  
✉ [ggvaillant@orange.fr](mailto:ggvaillant@orange.fr)  
🌐 <https://adp-vaillant.fr/>

**Intervient sur :** Course au large

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Coach  
Préparateur Mental  
Formateur

**Certifications / Accréditations :**

- Coach Professionnel certifié PCC
- Accrédité ICF
- Labellisé Accompagnatrice INSEP (APPI)
- Praticien certifié Approche ActionType
- Neuro-harmonisation
- Maître praticien en hypnose Ericksonienne

# RÉSEAU DIMENSION PHYSIQUE



Cellule d'accompagnement de la  
performance humaine

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION PHYSIQUE

A

Auger Benjamin  
Marseille



**Intervient sur :** Pole Espoir Marseille – Pole France Marseille

**Secteurs :** Régional

**Présentation :**  
Préparateur physique  
Entraîneur IQ Foil

☎ 06 62 65 24 95  
✉ [benjaminauge@hotmail.fr](mailto:benjaminauge@hotmail.fr)

Autenzio Fabienne  
Brest



**Intervient sur :** Pole France Pole Espoir Brest

**Secteurs :** Régional

**Présentation :**  
En gestion des évaluations au Centre de Médecine du Sport de Brest métropole

☎ 06 63 03 18 19  
✉ [Fabienne.autenzio@brest-metropole.fr](mailto:Fabienne.autenzio@brest-metropole.fr)

B

Baget René  
Brest



**Intervient sur :** Pole Espoir Pole France Brest

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
**CTS FF Voile**  
Préparateur physique  
Entraîneur 420 Coordinateur U19 420

☎ 06 80 32 57 97  
✉ [rene.baget@ffvoile.fr](mailto:rene.baget@ffvoile.fr)

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION PHYSIQUE

B

**Biron Loic**  
La Baule



**Intervient sur :** Pole France Pole Espoir La Baule

**Secteurs :** Régional

**Présentation :**  
Professeur d'EPS  
Préparateur Physique

☎ 06 62 51 55 03  
✉ [loic.biron@gmail.com](mailto:loic.biron@gmail.com)

**Blot Jean Baptiste**  
Royan



**Intervient sur :** Equipe de France Voile

**Secteurs :** national

**Présentation :**  
**Kinésithérapeute**  
Préparateur physique  
Spécialiste de la Biomécanique humaine

☎ 06 83 49 19 34  
✉ [j.bbplot17200@gmail.com](mailto:j.bbplot17200@gmail.com)

**Bonnod Francois**  
Auray



**Intervient sur :** Inshore - Course au large

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Préparateur physique

☎ 02 97 57 91 19  
✉ [fanch.b@orange.fr](mailto:fanch.b@orange.fr)

C

**Caizergues Numa**  
Montpellier



**Intervient sur :** Pole France La grand Motte

**Secteurs :** Régional

**Présentation :**  
Préparateur Physique

☎ 07 77 36 92 47  
✉ [numa.caizergues@orange.fr](mailto:numa.caizergues@orange.fr)

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION PHYSIQUE

G

Grimbert Baptiste

La Baule



**Intervient sur :** Pole Espoir , Pole France La baule

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Kinésithérapeute  
Préparateur physique

☎ 06 21 90 37 73

✉ [baptgrimb@gmail.com](mailto:baptgrimb@gmail.com)

L

Lecomte Franck

Quiberon



**Intervient sur :** Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques – Habitable/Olympisme/autre

**Secteurs :** régional et national

**Présentation :**  
Département Accompagnement de la Performance Humaine  
Préparateur Physique  
Formateur

☎ 06 14 41 81 71

✉ [franck.lecomte@envsn.sports.gouv.frn](mailto:franck.lecomte@envsn.sports.gouv.frn)

Lhospitalier Patrick

Marseille



**Intervient sur :** Pole France Marseille

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Préparateur physique

☎ 02 97 57 91 19

✉ [lipatou13@hotmail.com](mailto:lipatou13@hotmail.com)

Linares Romaric

Montpellier



**Intervient sur :** Pole France La grand Motte  
Pole Espoir Canon

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Préparateur Physique  
Chargé de mission optimisation de la performance CREPS de Montpellier

☎ 06 84 85 87 79

✉ [Romaric.linares@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:Romaric.linares@creps-montpellier.sports.gouv.fr)

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION PHYSIQUE

M

Maurel Claude  
Hyères



**Intervient sur :** Pole Espoir Hyères

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Préparateur physique

06 81 64 30 51  
 [claudc@setcoach.com](mailto:claudc@setcoach.com)

Mazella Guillaume  
Hyères



**Intervient sur :** Athlète Equipe de France Voile - Kiteboard

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
Kinésithérapeute – Ostéopathe  
Préparateur physique

06 99 50 59 68  
 [mg2k@hotmail.fr](mailto:mg2k@hotmail.fr)

N

Noesmen Pierre  
Brest



**Intervient sur :** Pole France Brest

**Secteurs :** Régional & national

**Présentation :**  
CTS FF Voile  
Préparateur physique  
Entraîneur national IQ Foil Féminine

06 45 03 56 54  
 [pierre.noesmoen@ffvoile.fr](mailto:pierre.noesmoen@ffvoile.fr)

# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION PHYSIQUE

O

Odoux Pierre  
Wimereux



**Intervient sur :** Dispositif Régional  
d'Entrainement - Wimereux

**Présentation :**  
Entraîneur IQ Foil  
Préparateur physique

**Secteurs :** Régional

 06 43 34 09 99

 [pierre.odoux@cer-wimereux.fr](mailto:pierre.odoux@cer-wimereux.fr)

P

Philippe Kilian  
Caen



**Intervient sur :** Course au Large

**Présentation :**  
Préparateur physique  
Pompier professionnel  
Doctorant sur l'analyse de la charge de travail en voile

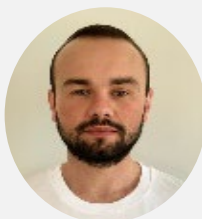
**Secteurs :** Régional & national

 06 59 39 70 56

 [kilian.philippe@yahoo.fr](mailto:kilian.philippe@yahoo.fr)

R

Rivoal Jérémy  
Brest




**Intervient sur :** Pole France Brest

**Présentation :**  
Préparateur physique  
Formateur

**Secteurs :** Régional & national

 06 58 26 53 45

 [rivoal.jeremy@gmail.com](mailto:rivoal.jeremy@gmail.com)



# RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE HUMAINE

## DIMENSION PHYSIQUE

S

Salomé Géraldine  
Hyères



**Intervient sur :** Pole Espoir de Hyères  
Kite

**Présentation :**  
Préparatrice physique  
Professeur de Yoga

**Secteurs :** Régional

06 25 36 26 29  
 [salomegeraldine09@gmail.com](mailto:salomegeraldine09@gmail.com)  
 [https://yogasearcher.com/en/blog/46\\_geraldine-salome-nouvelle-ambassadrice-yoga-s.html](https://yogasearcher.com/en/blog/46_geraldine-salome-nouvelle-ambassadrice-yoga-s.html)

T

Thieblemont Hugo  
Antibes



**Intervient sur :** Club de Performance Antibes

**Présentation :**  
Préparateur physique

**Secteurs :** Régional

07 81 03 20 56  
 [hugothieblemont@gmail.com](mailto:hugothieblemont@gmail.com)

Tillier Benjamin  
La Rochelle



**Intervient sur :** Pole France La Rochelle

**Présentation :**  
**Kinésithérapeute**  
Préparateur physique  
Entraîneur IQ Foil

**Secteurs :** Régional & national

07 87 21 33 80  
 [ben.tillier@gmail.com](mailto:ben.tillier@gmail.com)

**RÉSEAU DE LA CELLULE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA  
PERFORMANCE HUMAINE  
DIMENSION MENTALE & PHYSIQUE**

Toutes les informations sur  
<https://hn.ffvoile.fr/>